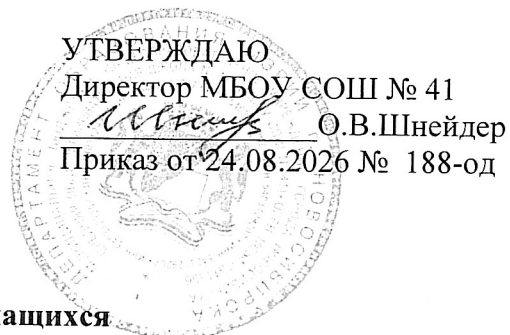


Департамент образования мэрии города Новосибирска
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 41»
(МБОУ СОШ № 41)



Режим занятий учащихся

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Школа № 41 (далее – школа) разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Устава МБОУ СОШ № 41 и с целью четкой организации труда учителей и обучающихся,

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Рабочие дни – понедельник – суббота; рабочее время – с 7.30 до 20.30 часов; нерабочий день – воскресенье.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике НОО, ООО и СОО.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе в 1-6 -х классах;
- по 6-ти дневной учебной учебной неделе в 7-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия организованы в две смены:

- 1 смена - 1-а, б, в, 3-а, б, в, г, 4-г, 5-а, б, в, е, м, 7 – а, б, в, г, 9-а, б, в, г, д, 10-а, 11-а, б – 25 классов;
- 2 смена – 2- а, б, в, 4- а, б, в, 6 – а, б, в, г, е, м, 8 – а, б, в, г, д – 17 классов.

3.4. Расписание звонков:

Расписание звонков учебных занятий для обучающихся 1 - 4 классов

(1 классы – ступенчатое расписание)

Понедельник	
1 смена	
Торжественная церемония выноса Флага РФ. Оглашение календаря памятных дат 8:00 - 8:10	
1 урок	8:00 - 8:40
2 урок	8:50 – 9:30
3 урок	9:40 – 10:20
4 урок	10:35 – 11:15
5 урок	11:20 – 12:00
Занятие «Разговоры о важном»	12:05 – 12:30
Занятие «Россия – мои горизонты»	12:35- 13:00
2 смена	
Занятие «Разговоры о важном»	14:00 - 14:25
Занятие «Россия – мои горизонты»	14:30 – 14:55
2 урок	15:10 - 15:50
3 урок	16:05 - 16:45
4 урок	16:50 - 17:30
5 урок	17:35 - 18:15
6 урок	18:20 - 19:00

Вторник – Пятница

1 смена	
1 урок	8:00 - 8:40
2 урок	8:50 - 9:30
3 урок	9:45 - 10:25
4 урок	10:45 - 11:25
5 урок	11:35 - 12:15
6 урок	12:20 - 13:00
2 смена	
Пятница: 14.00 Торжественная церемония выноса Флага РФ	
1 урок	13.00 – 13.40
2 урок	14:00 - 14:40
3 урок	14:55 - 15:35
4 урок	15:45 - 16:25
5 урок	16:35 - 17:15
6 урок	17:20 - 18:00

Расписание звонков учебных занятий для обучающихся 5 - 11 классов

Понедельник	
1 смена	
Торжественная церемония выноса Флага РФ. Оглашение календаря памятных дат 8:00 - 8:10	
1 урок	8:00 - 8:40
2 урок	8:50 - 9:30
3 урок	9:40 - 10:20
4 урок	10:35 - 11:15
5 урок	11:20 - 12:00
Занятие «Разговоры о важном»	12:05 - 12:30
Занятие «Россия – мои горизонты»	12:35 - 13:00
2 смена	
Занятие «Разговоры о важном»	14:00 - 14:25
Занятие «Россия – мои горизонты»	14:30 - 14:55
2 урок	15:10 - 15:50
3 урок	16:05 - 16:45
4 урок	16:50 - 17:30
5 урок	17:35 - 18:15
6 урок	18:20 - 19:00

Вторник – Пятница	
1 смена	
1 урок	8:00 - 8:40
2 урок	8:50 - 9:30
3 урок	9:45 - 10:25
4 урок	10:45 - 11:25
5 урок	11:35 - 12:15
6 урок	12:20 - 13:00
2 смена	
Пятница: 14.00 Торжественная церемония выноса Флага РФ	
1 урок	14:00 - 14:40
2 урок	14:55 - 15:35
3 урок	15:45 - 16:25
4 урок	16:35 - 17:15
5 урок	17:20 - 18:00
6 урок	18.05 – 18.45

Суббота	
1 смена	
1 урок	8:00 - 8:40
2 урок	8:50 - 9:30
3 урок	9:40 - 10:20
4 урок	10:30 - 11:10
5 урок	11:25 - 12:05
6 урок	12:15 - 12:55

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.