

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 07.10.2026

ГОС



ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 70		273,70	70
Каша ячневая молочная с маслом 205		159,23	205
Чай с сахаром 210		39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 15		41,04	15
Яблоко свежее 180		95,92	180
	91,40	609,88	680

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 255		272,62	255
Плов из филе птицы 240		584,52	240
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 22		60,19	22
Хлеб ржано-пшеничный порционный 21		57,46	21
	91,40	1 086,23	738

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 07.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 75		293,25	75
Каша ячневая молочная с маслом 255		198,06	255
Чай с сахаром 210		39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Яблоко свежее 200		106,58	200
	105,00	719,96	770

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 260		277,97	260
Плов из филе птицы 260		633,23	260
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	1 241,52	800

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 07.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 75		293,25	75
Каша ячневая молочная с маслом 255		198,06	255
Чай с сахаром 210		39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Яблоко свежее 200		106,58	200
	105,00	719,96	770

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 260		277,97	260
Плов из филе птицы 280		681,94	280
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	1 290,23	820

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 07.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 75		293,25	75
Каша ячневая молочная с маслом 205		159,23	205
Чай с сахаром 210		39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Яблоко свежее 130		69,28	130
		643,82	650

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Мишат 60		167,19	60
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 260		277,97	260
Плов из филе птицы 240		584,52	240
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 29		79,35	29
	196,07	1 329,91	829

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Мишат 60		167,19	60
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 260		277,97	260
Плов из филе птицы 240		584,52	240
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 29		79,35	29
		1 329,91	829

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Сдоба с повидлом 100		393,50	100
Мандарин свежий 100		59,39	100
	196,07	657,72	400

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 07.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 75		293,25	75
Каша ячневая молочная с маслом 205		159,23	205
Чай с сахаром 210		39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 23		62,93	23
Яблоко свежее 130		69,28	130
		624,67	643

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Мишат 100		278,66	100
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 255		272,62	255
Плов из филе птицы 240		584,52	240
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
	217,20	1 364,89	838

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Мишат 100		278,66	100
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 255		272,62	255
Плов из филе птицы 240		584,52	240
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
		1 364,89	838

Полдник

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Сдоба с повидлом 100		393,50	100
Мандарин свежий 150		89,09	150
	217,20	687,42	450

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 07.10.2026

СВО, мобилизованные



СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 75		293,25	75
Каша ячневая молочная с маслом 255		198,06	255
Чай с сахаром 210		39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Яблоко свежее 200		106,58	200
	105,00	719,96	770

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 260		277,97	260
Плов из филе птицы 280		681,94	280
Компот из смеси сухофруктов 200		111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	1 290,23	820

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 07.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 85	45,00	332,35	85
Каша ячневая молочная с маслом 255	30,00	198,06	255
Чай с сахаром 210	5,00	39,98	210
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 150	35,00	79,94	150
	120,00	732,42	730

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Мишат 100	30,00	278,66	100
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 260	38,00	277,97	260
Плов из филе птицы 260	116,00	633,23	260
Компот из смеси сухофруктов 200	25,00	111,43	200
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
	140,00	1 465,45	880

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 07.10.2026

Платное меню



Платное меню Выпечка

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Пицца Школьная 90	65,00	181,73	90
Сдоба с повидлом 100	40,00	393,50	100
Булочка Веснушка 100	35,00	379,48	100
Самса Инской с мясом 85	55,00	241,84	85

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахнович Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 07.10.2026

Платное меню



Платное меню Горячие блюда

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с колбасой п/к соусом св огурцом на булочке с кунжутом 100	50,00	290,37	100
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом 70	45,00	273,70	70
Салат Витаминка 100	25,00	72,68	100
Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком 100	49,00	177,61	100
Салат из свеклы с черносливом 100	25,00	211,65	100
Салат Мишат 100	30,00	278,66	100
Салат Фасолинка с филе птицы 100	62,00	207,75	100
Яблоко запеченное с изюмом 150	70,00	109,57	150
Филе сельди с луком и маслом 55	30,00	142,62	55
Щи из капусты свежей с картофелем со сметаной 255	30,00	272,62	255
Сырники из творога с повидлом 120	80,00	221,90	105
Каша ячневая молочная с маслом 255	30,00	198,06	255
Рыба запеченная горбуша с сыром и луком 80	157,00	160,50	80
Кнели куриные с рисом в соусе томатном 100	94,00	162,99	100
Говядина отварная 50	149,00	90,00	50
Плов из филе птицы 200	89,00	487,10	200
Эскалоп из свинины 54	97,00	95,62	54
Печень запеченная с луком 90	96,00	284,71	90
Котлета Пожарская 100	87,00	125,42	100
Котлета Пожарская 100	50,00	125,42	100
Каша гречневая рассыпчатая 150	22,50	281,37	150
Капуста брокколи отварная 100	63,00	55,10	100
Рис припущенный с овощами горох кукуруза 150	55,00	236,57	150
Компот из смеси сухофруктов 200	25,00	111,43	200
Компот из свежих ягод (черная смородина) 200	25,00	130,55	200
Чай пакетированный с сахаром и лимоном 217	10,00	42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
Мандарин свежий 120	51,00	71,27	120

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством