

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.10.2026

ГОС



ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Каша Дружба рис пшено 255		346,45	255
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 25		68,40	25
Хлеб ржано-пшеничный порционный 18		49,25	18
Яблоко свежее 150		79,94	150
	91,40	749,74	648

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 95		226,80	95
Макароны отварные 150		282,22	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 35		95,76	35
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	91,40	1 143,24	720

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Бахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 205		278,52	205
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
	105,00	782,60	686

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 255		272,62	255
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	105,00	1 370,77	850

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 255		346,45	255
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
	105,00	850,53	736

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 255		272,62	255
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	105,00	1 370,77	850

Директор

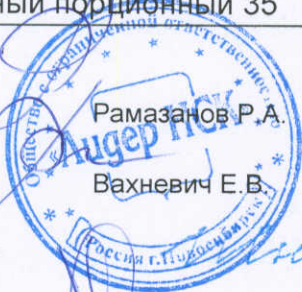
Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 02.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 205		278,52	205
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 34		93,03	34
Яблоко свежее 150		79,94	150
		753,51	619

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 60		89,17	60
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 150		282,22	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
	196,07	1 333,62	824

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 60		89,17	60
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 150		282,22	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
		1 333,62	824

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Варенец 200		116,58	200
Ватрушка с творогом 100		319,27	100
Яблоко свежее 180		95,92	180
	196,07	531,77	480

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 02.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 210		285,31	210
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		101,24	37
Яблоко свежее 180		95,92	180
		784,50	657

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 100		148,61	100
Суп из овощей со сметаной 260		277,97	260
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 33		90,29	33
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	217,20	1 532,93	958

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 100		148,61	100
Суп из овощей со сметаной 260		277,97	260
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 33		90,29	33
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
		1 532,93	958

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Варенец 200		116,58	200
Ватрушка с творогом 100		319,27	100
Яблоко свежее 180		95,92	180
	217,20	531,77	480

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахитович Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 02.10.2026



СВО, мобилизованные

СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 255		346,45	255
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
	105,00	850,53	736

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 255		272,62	255
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	105,00	1 370,77	850

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 40	35,00	128,43	40
Каша Дружба рис пшено 205	41,00	278,52	205
Какао с молоком 200	33,00	205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 24	5,00	65,67	24
Яблоко свежее 220	52,00	117,24	220
	120,00	795,56	689

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 100	35,00	148,61	100
Суп из овощей со сметаной 205	22,00	219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150	85,00	358,11	150
Макароны отварные 180	25,00	338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200	25,00	223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 17	4,00	46,51	17
Хлеб ржано-пшеничный порционный 17	4,00	46,51	17
	140,00	1 381,11	869

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством