

## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 01.10.2026

ГОС



## ГОС комплексы 1-4 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                     | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Котлета Тотошка в соусе сметанном 100 |          | 222,97       | 100         |
| Булгур отварной 150                   |          | 234,85       | 150         |
| Чай с сахаром 210                     |          | 39,98        | 210         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 26    |          | 71,14        | 26          |
| Хлеб пшеничный порционный 24          |          | 65,67        | 24          |
|                                       | 91,40    | 634,60       | 510         |

## Обед

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260       |          | 198,94       | 260         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100 |          | 107,78       | 100         |
| Пюре картофельное 150                              |          | 141,81       | 150         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб пшеничный порционный 35                       |          | 95,76        | 35          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                 |          | 95,76        | 35          |
|                                                    | 91,40    | 844,88       | 780         |

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 01.10.2026

МО и многодетные



## МО и многодетные комплексы 1-4 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                     | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Котлета Тотошка в соусе сметанном 140 |          | 312,16       | 140         |
| Булгур отварной 180                   |          | 281,82       | 180         |
| Чай с сахаром 210                     |          | 39,98        | 210         |
| Хлеб пшеничный порционный 30          |          | 82,08        | 30          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30    |          | 82,08        | 30          |
|                                       | 105,00   | 798,12       | 590         |

## Обед

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255       |          | 195,12       | 255         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100 |          | 107,78       | 100         |
| Пюре картофельное 180                              |          | 170,17       | 180         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30                 |          | 82,08        | 30          |
| Хлеб пшеничный порционный 35                       |          | 95,76        | 35          |
|                                                    | 105,00   | 855,73       | 800         |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 01.10.2026

МО и многодетные



## МО и многодетные комплексы 5-11 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                     | Цена, руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------|-----------|--------------|-------------|
| Котлета Тотошка в соусе сметанном 140 |           | 312,16       | 140         |
| Булгур отварной 180                   |           | 281,82       | 180         |
| Чай с сахаром 210                     |           | 39,98        | 210         |
| Хлеб пшеничный порционный 30          |           | 82,08        | 30          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30    |           | 82,08        | 30          |
|                                       | 105,00    | 798,12       | 590         |

## Обед

| Наименование блюд                                  | Цена, руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255       |           | 195,12       | 255         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 120 |           | 129,33       | 120         |
| Пюре картофельное 180                              |           | 170,17       | 180         |
| Напиток мандариновый 200                           |           | 204,83       | 200         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30                 |           | 82,08        | 30          |
| Хлеб пшеничный порционный 35                       |           | 95,76        | 35          |
|                                                    | 105,00    | 877,29       | 820         |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 01.10.2026

СВО, мобилизованные



## СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                     | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Котлета Тотошка в соусе сметанном 140 |          | 312,16       | 140         |
| Булгур отварной 180                   |          | 281,82       | 180         |
| Чай с сахаром 210                     |          | 39,98        | 210         |
| Хлеб пшеничный порционный 30          |          | 82,08        | 30          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30    |          | 82,08        | 30          |
|                                       | 105,00   | 798,12       | 590         |

## Обед

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255       |          | 195,12       | 255         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 120 |          | 129,33       | 120         |
| Пюре картофельное 180                              |          | 170,17       | 180         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30                 |          | 82,08        | 30          |
| Хлеб пшеничный порционный 35                       |          | 95,76        | 35          |
|                                                    | 105,00   | 877,29       | 820         |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 01.10.2026

ОВЗ и инвалиды



## ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

## Завтрак 1 смена

| Наименование блюд                           | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги 120 |          | 253,42       | 120         |
| Чай с сахаром 210                           |          | 39,98        | 210         |
| Хлеб пшеничный порционный 25                |          | 68,40        | 25          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 25          |          | 56,08        | 25          |
| Яблоко свежее 260                           |          | 138,55       | 260         |
|                                             |          | 556,44       | 640         |

## Обед (дополнительно)

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Маринад овощной с томатом (морковный) 60           |          | 110,63       | 60          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 205       |          | 156,86       | 205         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 120 |          | 129,33       | 120         |
| Пюре картофельное 150                              |          | 141,81       | 150         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб пшеничный порционный 34                       |          | 93,03        | 34          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 32                 |          | 87,56        | 32          |
|                                                    | 196,07   | 924,04       | 801         |

## Обед (дополнительно) 2 смена

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Маринад овощной с томатом (морковный) 60           |          | 110,63       | 60          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 205       |          | 156,86       | 205         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 120 |          | 129,33       | 120         |
| Пюре картофельное 150                              |          | 141,81       | 150         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб пшеничный порционный 34                       |          | 93,03        | 34          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 32                 |          | 87,56        | 32          |
|                                                    |          | 924,04       | 801         |

## Полдник

| Наименование блюд                       | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|-----------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Напиток витаминизированный вишневый 200 |          | 130,55       | 200         |
| Рулетик с маком 100                     |          | 324,74       | 100         |
| Яблоко свежее 260                       |          | 138,55       | 260         |
|                                         | 196,07   | 593,84       | 560         |

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Рамазанов Р.А.

Вахневич Е.В.



## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк  
на 01.10.2026

ОВЗ и инвалиды



## ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

## Завтрак 1 смена

| Наименование блюд                           | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги 170 |          | 359,01       | 170         |
| Чай с сахаром 210                           |          | 39,98        | 210         |
| Хлеб пшеничный порционный 35                |          | 95,76        | 35          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35          |          | 95,76        | 35          |
| Мандарин свежий 120                         |          | 71,27        | 120         |
|                                             |          | 661,79       | 570         |

## Обед (дополнительно)

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Маринад овощной с томатом (морковный) 100          |          | 184,39       | 100         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260       |          | 198,94       | 260         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100 |          | 107,78       | 100         |
| Пюре картофельное 180                              |          | 170,17       | 180         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 20                 |          | 54,72        | 20          |
| Хлеб пшеничный порционный 24                       |          | 65,67        | 24          |
|                                                    | 217,20   | 986,49       | 884         |

## Обед (дополнительно) 2 смена

| Наименование блюд                                  | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Маринад овощной с томатом (морковный) 100          |          | 184,39       | 100         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260       |          | 198,94       | 260         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100 |          | 107,78       | 100         |
| Пюре картофельное 180                              |          | 170,17       | 180         |
| Напиток мандариновый 200                           |          | 204,83       | 200         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 20                 |          | 54,72        | 20          |
| Хлеб пшеничный порционный 24                       |          | 65,67        | 24          |
|                                                    |          | 986,49       | 884         |

## Полдник

| Наименование блюд                       | Цена,руб | Калорийность | Выход блюда |
|-----------------------------------------|----------|--------------|-------------|
| Напиток витаминизированный вишневый 200 |          | 130,55       | 200         |
| Рулетик с маком 100                     |          | 324,74       | 100         |
| Яблоко свежее 260                       |          | 138,55       | 260         |
|                                         | 217,20   | 593,84       | 560         |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk  
на 01.10.2026

Платное меню



## Платное меню комплексы 1-11 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                     | Цена, руб | Калорийность | Выход блюда |
|---------------------------------------|-----------|--------------|-------------|
| Котлета Тотошка в соусе сметанном 140 | 96,00     | 312,16       | 140         |
| Каша гречневая рассыпчатая 200        | 30,00     | 375,16       | 200         |
| Чай с сахаром 210                     | 5,00      | 39,98        | 210         |
| Хлеб пшеничный порционный 30          | 6,00      | 82,08        | 30          |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30    | 6,00      | 82,08        | 30          |
|                                       | 120,00    | 891,47       | 610         |

## Обед

| Наименование блюд                                  | Цена, руб | Калорийность | Выход блюда |
|----------------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|
| Маринад овощной с томатом (морковный) 100          | 28,00     | 184,39       | 100         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260       | 29,00     | 198,94       | 260         |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100 | 65,00     | 107,78       | 100         |
| Пюре картофельное 180                              | 36,00     | 170,17       | 180         |
| Напиток мандариновый 200                           | 17,00     | 204,83       | 200         |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 30                 | 6,00      | 82,08        | 30          |
| Хлеб пшеничный порционный 25                       | 5,00      | 68,40        | 25          |
|                                                    | 140,00    | 1 016,58     | 895         |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

