

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 12.10.2026

ГОС



ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшенная молочная с маслом 255		387,26	255
Чай с сахаром и лимоном 217		42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 31		84,82	31
Хлеб ржано-пшеничный порционный 25		56,08	25
Яблоко свежее 150		79,94	150
Сыр сычужный твердый порционный 15		55,69	15
	91,40	706,76	693

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Свекольник со сметаной 205		156,86	205
Тефтели мясные в соусе томатном 125		316,20	125
Каша гречневая рассыпчатая 150		281,37	150
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200		130,55	200
Хлеб пшеничный порционный 24		65,67	24
Хлеб ржано-пшеничный порционный 18		49,25	18
	91,40	999,90	722

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 12.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшенная молочная с маслом 210		318,92	210
Чай с сахаром и лимоном 217		42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
Сыр сычужный твердый порционный 30		111,37	30
	105,00	757,42	738

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Свекольник со сметаной 260		198,94	260
Тефтели мясные в соусе томатном 130		328,85	130
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200		130,55	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 29		79,35	29
	105,00	1 157,42	829

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 12.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшенная молочная с маслом 210		318,92	210
Чай с сахаром и лимоном 217		42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
Сыр сычужный твердый порционный 30		111,37	30
	105,00	757,42	738

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Свекольник со сметаной 260		198,94	260
Тефтели мясные в соусе томатном 140		354,14	140
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200		130,55	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 29		79,35	29
	105,00	1 182,72	839

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 12.10.2026

СВО, мобилизованные



СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшенная молочная с маслом 210		318,92	210
Чай с сахаром и лимоном 217		42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 27		73,87	27
Яблоко свежее 220		117,24	220
Сыр сычужный твердый порционный 30		111,37	30
	105,00	746,47	734

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Свекольник со сметаной 260		198,94	260
Тефтели мясные в соусе томатном 140		354,14	140
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200		130,55	200
Хлеб пшеничный порционный 22		60,19	22
Хлеб ржано-пшеничный порционный 27		73,87	27
	105,00	1 155,36	829

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 12.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшенная молочная с маслом 210		318,92	210
Чай с сахаром и лимоном 217		42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 25		68,40	25
Хлеб ржано-пшеничный порционный 23		62,93	23
Яблоко свежее 180		95,92	180
Сыр сычужный твердый порционный 10		37,12	10
		626,29	665

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Витаминка 60		43,61	60
Свекольник со сметаной 205		156,86	205
Тефтели мясные в соусе томатном 110		278,26	110
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Напиток витаминизированный Клюквенный 200		128,26	200
Хлеб пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	196,07	1 095,12	810

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Витаминка 60		43,61	60
Свекольник со сметаной 205		156,86	205
Тефтели мясные в соусе томатном 110		278,26	110
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Напиток витаминизированный Клюквенный 200		128,26	200
Хлеб пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
		1 095,12	810

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Шаньга Сибирская 100		324,74	100
Мандарин свежий 110		65,33	110
	196,07	594,90	410

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 12.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшенная молочная с маслом 210		318,92	210
Чай с сахаром и лимоном 217		42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 25		68,40	25
Хлеб ржано-пшеничный порционный 23		62,93	23
Яблоко свежее 180		95,92	180
Сыр сычужный твердый порционный 10		37,12	10
		626,29	665

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Витаминка 60		43,61	60
Свекольник со сметаной 205		156,86	205
Тефтели мясные в соусе томатном 110		278,26	110
Каша гречневая рассыпчатая 150		281,37	150
Напиток витаминизированный Клюквенный 200		128,26	200
Хлеб пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб ржано-пшеничный порционный 21		57,46	21
	217,20	1 000,54	766

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Витаминка 60		43,61	60
Свекольник со сметаной 205		156,86	205
Тефтели мясные в соусе томатном 110		278,26	110
Каша гречневая рассыпчатая 150		281,37	150
Напиток витаминизированный Клюквенный 200		128,26	200
Хлеб пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб ржано-пшеничный порционный 21		57,46	21
		1 000,54	766

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Шаньга Сибирская 100		324,74	100
Мандарин свежий 120		71,27	120
	217,20	600,83	420

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Рамазанов Р.А.

Вахневич Е.В.

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk
на 12.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша пшеничная молочная с маслом 260	40,00	394,85	260
Чай с сахаром и лимоном 217	8,00	42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 34	7,00	93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35	7,00	95,76	35
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
Сыр сычужный твердый порционный 30	45,00	111,37	30
	120,00	833,92	756

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Витаминка 100	25,00	72,68	100
Свекольник со сметаной 255	38,00	195,12	255
Тефтели мясные в соусе томатном 125	76,00	316,20	125
Каша гречневая рассыпчатая 200	30,00	375,16	200
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200	16,00	130,55	200
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
	140,00	1 253,88	940

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk
на 12.10.2026

Платное меню



Платное меню Выпечка

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Круассан с колбасой п/к и свежим огурцом 70/20/20	65,00	344,03	110
Сосиска запеченая в тесте (молочная) 100	55,00	332,69	100
Рулетик с маком 100	40,00	324,74	100
Крендель сахарный 100	30,00	379,48	100
Шаньга Сибирская 100	35,00	324,74	100
Самса Инской с мясом 85	55,00	241,84	85
Сдоба с корицей 100	45,00		100

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 12.10.2026

Платное меню



Платное меню Горячие блюда

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с колбасой п/к соусом сыром св огурцом на булочке с кунжутом 110	45,00	319,41	110
Салат Витаминка 100	25,00	72,68	100
Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком 100	49,00	177,61	100
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным 100	45,00	51,12	100
Салат из свеклы с сыром 100	30,00	188,80	100
Салат из фасоли красной с кукурузой 100	45,00	148,61	100
Яблоко запеченное с изюмом 150	70,00	109,57	150
Филе сельди с яйцом и луком 100	40,00	99,93	100
Свекольник со сметаной 260	38,00	198,94	260
Сырники из творога со сгущенным молоком 120	71,00	253,61	120
Каша пшенная молочная с маслом 255	40,00	387,26	255
Рыба запеченная минтай с сыром и луком 140	183,00	156,84	140
Тефтели мясные в соусе томатном 140	90,00	354,14	140
Шашлык из филе птицы Курочка ряба 70	121,00	120,19	70
Крученик Волынский из свинины 90	100,00	193,79	90
Говядина тушеная с черносливом 100	167,00	256,27	100
Голень куриная отварная 100	91,00	160,93	100
Печень запеченная с овощами 80	83,00	253,07	80
Картофель отварной 150	33,00	129,93	150
Каша гречневая рассыпчатая 150	22,50	281,37	150
Рис припущенный 150	27,00	236,57	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200	25,00	223,53	200
Чай с сахаром и лимоном 217	8,00	42,99	217
Чай пакетированный с сахаром и лимоном 217	10,00	42,99	217
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200	16,00	130,55	200
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 200	47,00	106,58	200
Мандарин свежий 140	60,00	83,15	140

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством