

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 14.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 33		90,29	33
Мандарин свежий 120		71,27	120
	105,00	960,37	648

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 34		93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	105,00	1 001,05	855

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 14.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная с маслом 255		300,04	255
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 33		90,29	33
Мандарин свежий 120		71,27	120
	105,00	1 019,20	698

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 34		93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	105,00	1 001,05	855

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 14.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
Яблоко свежее 180		95,92	180
		993,23	711

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 60		52,41	60
Суп картофельный с горохом 200		16,90	200
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 24		65,67	24
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		101,24	37
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	196,07	884,34	821

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 60		52,41	60
Суп картофельный с горохом 200		16,90	200
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 24		65,67	24
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		101,24	37
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
		884,34	821

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Плюшка Московская 100		324,74	100
Мандарин свежий 120		71,27	120
	196,07	600,83	420

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 14.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 39		106,71	39
Хлеб ржано-пшеничный порционный 43		117,65	43
Яблоко свежее 180		95,92	180
		1 119,10	757

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 80		69,88	80
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 27		73,87	27
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	217,20	895,09	887

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 80		69,88	80
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 27		73,87	27
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
		895,09	887

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Плюшка Московская 100		324,74	100
Мандарин свежий 120		71,27	120
	217,20	600,83	420

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 14.10.2026

СВО, мобилизованные



СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная с маслом 255		300,04	255
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 33		90,29	33
Мандарин свежий 120		71,27	120
	105,00	1 019,20	698

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 34		93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	105,00	1 001,05	855

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 14.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 100		391,00	100
Каша манная молочная с маслом 255		300,04	255
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Яблоко свежее 180		95,92	180
	120,00	1 074,75	765

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 60		52,41	60
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб ржано-пшеничный порционный 16		43,78	16
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	140,00	960,43	881

Директор

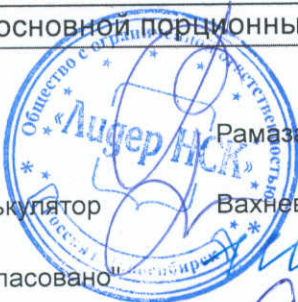
Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 14.10.2026

Платное меню



Платное меню Горячие блюда

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Веселая мозаика 100	21,00	72,68	100
Салат из печени с морковью 100	70,00	207,75	100
Салат из свежих помидоров с луком репчатым 100	50,00	110,55	100
Салат Фасолинка 100	57,00	119,61	100
Яблоко запеченное с творогом 150	85,00	186,91	150
Яйцо со свежим огурцом, маслом растительным 100	19,00	131,14	100
Филе сельди с гарниром 85	35,00	187,05	85
Икра кабачковая 100	50,00	104,82	120
Суп картофельный с горохом 250	28,00	21,13	250
Солянка домашняя с говядиной со сметаной 260	89,00	198,85	260
Сырники из творога с повидлом 120	80,00	221,90	105
Каша манная молочная с маслом 265	30,00	311,81	265
Котлеты из минтая 100	75,00	156,95	100
Шашлычок из горбуши Нептун 70	101,00	70,11	80
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150	85,00	358,11	150
Зразы куриные рубленные с сыром 85	91,00	222,68	85
Филе куриное запеченное с ананасами и сыром 100	117,00	264,78	100
Печень запеченная с сыром и луком 80	92,00	88,74	55
Капуста тушеная 150	27,00	161,94	150
Картофель запеченный с маслом растительным 180	34,00	282,66	180
Рис припущенный 150	27,00	236,57	150
Капуста брокколи отварная 100	63,00	55,10	100
Компот из свежих ягод вишня 200	25,00	129,84	200
Кофейный напиток на молоке 200	19,00	205,70	200
Напиток из плодов шиповника 200	17,00	137,14	200
Чай пакетированный с сахаром и лимоном 217	10,00	42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
Мандарин свежий 120	51,00	71,27	120
Соус белый основной порционный 50	5,00	117,47	50

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 14.10.2026

Платное меню



Платное меню Выпечка

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Пицца Школьная с помидорами с курицей 90	65,00	251,01	90
Плюшка Московская 100	25,00	324,74	100
Сосиска запеченая в тесте (молочная) 100	55,00	332,69	100
Ватрушка с брусникой повидлом 75	45,00	284,61	75
Булочка Улитка Инской с маком 90	45,00	292,26	90

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

