

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.09.2026

ГОС



Осень-Зима ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 80		312,80	80
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		44,86	20
Мандарин свежий 120		71,27	120
	91,40	895,21	625

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 25		68,40	25
Хлеб ржано-пшеничный порционный 21		47,10	21
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	91,40	1 124,53	796

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Рамазанов Р.А.

Вахневич Е.В.



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.09.2026

МО и многодетные



Осень-Зима МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 33		74,02	33
Мандарин свежий 120		71,27	120
	105,00	895,21	648

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 34		93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		80,75	36
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	105,00	1 205,58	855

Директор

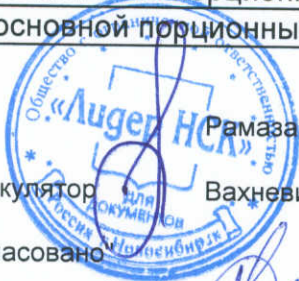
Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 02.09.2026

ОВЗ, инвалиды



Осень-Зима ОВЗ, инвалиды комплексы 1-4 классы
ПЕРВАЯ СМЕНА

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		80,75	36
Яблоко свежее 180		95,92	180
		889,11	711

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 60		52,41	60
Суп картофельный с горохом 200		16,90	200
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 24		65,67	24
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		82,99	37
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
		1 211,88	821
ИТОГО	196,07		

ВТОРАЯ СМЕНА**Обед (дополнительно)**

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 60		52,41	60
Суп картофельный с горохом 200		16,90	200
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 24		65,67	24
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		82,99	37
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
		1 211,88	821

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Плюшка Московская 100		324,74	100
Мандарин свежий 120		71,27	120
		486,54	420
ИТОГО	196,07		

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Рамазанов Р.А.

Вахневич Е.В.



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 02.09.2026

МО и многодетные



Осень-Зима МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная с маслом 255		300,04	255
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 33		74,02	33
Мандарин свежий 120		71,27	120
	105,00	895,21	698

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 34		93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		80,75	36
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	105,00	1 205,58	855

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 02.09.2026

ОВЗ, инвалиды



Осень-Зима ОВЗ, инвалиды комплексы 5-11 классы
ПЕРВАЯ СМЕНА

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная 205		241,21	205
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 39		106,71	39
Хлеб ржано-пшеничный порционный 43		96,45	43
Яблоко свежее 180		95,92	180
		1 162,72	757

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 80		69,88	80
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 27		60,56	27
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
		1 211,88	887
ИТОГО		217,20	

ВТОРАЯ СМЕНА

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 80		69,88	80
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая 100		156,95	100
Рис припущенный 150		236,57	150
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 27		60,56	27
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
		1 211,88	887

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Нектар 200		204,83	200
Плюшка Московская 100		324,74	100
Мандарин свежий 120		71,27	120
		486,54	420
ИТОГО		217,20	

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 02.09.2026

СВО, мобилизованные



Осень-Зима СВО, мобилизованные комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 90		351,90	90
Каша манная молочная с маслом 255		300,04	255
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 33		74,02	33
Мандарин свежий 120		71,27	120
	105,00	895,21	698

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с горохом 250		21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105		249,90	105
Рис припущенный 180		283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200		137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 34		93,03	34
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		80,75	36
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	105,00	1 205,58	855

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калкулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 02.09.2026

Платники



Осень-Зима Платники комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с повидлом маслом на булочке с кунжутом 100	45,00	391,00	100
Каша манная молочная с маслом 255	32,00	300,04	255
Кофейный напиток на молоке 200	19,00	205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	67,29	30
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
	120,00	889,11	765

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Икра кабачковая 60	30,00	52,41	60
Суп картофельный с горохом 250	28,00	21,13	250
Котлеты из минтая с маслом 105	83,00	249,90	105
Рис припущенный 180	33,00	283,88	180
Напиток из плодов шиповника 200	17,00	137,14	200
Хлеб пшеничный порционный 20	4,00	54,72	20
Хлеб ржано-пшеничный порционный 16	3,00	35,89	16
Соус белый основной порционный 50		117,47	50
	140,00	1 292,93	881

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

