

## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк  
на 04.09.2026

ГОС



## Осень-Зима ГОС комплексы 1-4 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Каша Дружба рис пшено 255          |          | 346,45       | 255            |
| Какао с молоком 200                |          | 205,70       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 25       |          | 68,40        | 25             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 18 |          | 40,37        | 18             |
| Яблоко свежее 150                  |          | 79,94        | 150            |
|                                    | 91,40    | 789,92       | 648            |

## Обед

| Наименование блюд                                   | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|-----------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Суп из овощей со сметаной 205                       |          | 219,17       | 205            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 95 |          | 226,80       | 95             |
| Макароны отварные 150                               |          | 282,22       | 150            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200      |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 35                        |          | 95,76        | 35             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                  |          | 78,51        | 35             |
|                                                     | 91,40    | 1 143,47     | 720            |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 04.09.2026

МО и многодетные



## Осень-Зима МО и многодетные комплексы 1-4 классы

### Завтрак

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Бутерброд с маслом 30              |          | 96,32        | 30             |
| Каша Дружба рис пшено 205          |          | 278,52       | 205            |
| Какао с молоком 200                |          | 205,70       | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 31 |          | 69,53        | 31             |
| Яблоко свежее 220                  |          | 117,24       | 220            |
|                                    | 105,00   | 837,37       | 686            |

### Обед

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Суп из овощей со сметаной 255                        |          | 272,62       | 255            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |          | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 180                                |          | 338,66       | 180            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 30                         |          | 82,08        | 30             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                   |          | 78,51        | 35             |
|                                                      | 105,00   | 1 143,47     | 850            |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk  
на 04.09.2026

ОВЗ, инвалиды



Осень-Зима ОВЗ, инвалиды комплексы 1-4 классы  
**ПЕРВАЯ СМЕНА**

**Завтрак**

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Бутерброд с маслом 30              |          | 96,32        | 30             |
| Каша Дружба рис пшено 205          |          | 278,52       | 205            |
| Какао с молоком 200                |          | 205,70       | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 34 |          | 76,26        | 34             |
| Мандарин свежий 100                |          | 59,39        | 100            |
|                                    |          | 843,47       | 569            |

**Обед (дополнительно)**

| Наименование блюд                                    | Цена,руб      | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|
| Салат Золотая осень 60                               |               | 89,17        | 60             |
| Суп из овощей со сметаной 205                        |               | 219,17       | 205            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |               | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 150                                |               | 282,22       | 150            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |               | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 23                         |               | 62,93        | 23             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 36                   |               | 80,75        | 36             |
| <b>ИТОГО</b>                                         | <b>196,07</b> | 1 292,08     | 824            |

**ВТОРАЯ СМЕНА**

**Обед (дополнительно)**

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Салат Золотая осень 60                               |          | 89,17        | 60             |
| Суп из овощей со сметаной 205                        |          | 219,17       | 205            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |          | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 150                                |          | 282,22       | 150            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 23                         |          | 62,93        | 23             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 36                   |          | 80,75        | 36             |
|                                                      |          | 1 292,08     | 824            |

**Полдник**

| Наименование блюд       | Цена,руб      | Калорийность | Выход<br>блюда |
|-------------------------|---------------|--------------|----------------|
| Варенец 200             |               | 116,58       | 200            |
| Ватрушка с творогом 100 |               | 319,27       | 100            |
| Яблоко свежее 180       |               | 95,92        | 180            |
| <b>ИТОГО</b>            | <b>196,07</b> | 430,85       | 480            |

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

Рамазанов Р.А.  
Вахневич Е.В.

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 04.09.2026

МО и многодетные



## Осень-Зима МО и многодетные комплексы 5-11 классы

### Завтрак

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Бутерброд с маслом 30              |          | 96,32        | 30             |
| Каша Дружба рис пшено 255          |          | 346,45       | 255            |
| Какао с молоком 200                |          | 205,70       | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 31 |          | 69,53        | 31             |
| Яблоко свежее 220                  |          | 117,24       | 220            |
|                                    | 105,00   | 837,37       | 736            |

### Обед

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Суп из овощей со сметаной 255                        |          | 272,62       | 255            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |          | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 180                                |          | 338,66       | 180            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 30                         |          | 82,08        | 30             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                   |          | 78,51        | 35             |
|                                                      | 105,00   | 1 143,47     | 850            |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 04.09.2026

СВО, мобилизованные



## Осень-Зима СВО, мобилизованные комплексы 1-11 классы

### Завтрак

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Бутерброд с маслом 30              |          | 96,32        | 30             |
| Каша Дружба рис пшено 255          |          | 346,45       | 255            |
| Какао с молоком 200                |          | 205,70       | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 31 |          | 69,53        | 31             |
| Яблоко свежее 220                  |          | 117,24       | 220            |
|                                    | 105,00   | 837,37       | 736            |

### Обед

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Суп из овощей со сметаной 255                        |          | 272,62       | 255            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |          | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 180                                |          | 338,66       | 180            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 30                         |          | 82,08        | 30             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                   |          | 78,51        | 35             |
|                                                      | 105,00   | 1 143,47     | 850            |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 04.09.2026

ОВЗ, инвалиды



Осень-Зима ОВЗ, инвалиды комплексы 5-11 классы

## ПЕРВАЯ СМЕНА

## Завтрак

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Бутерброд с маслом 30              |          | 96,32        | 30             |
| Каша Дружба рис пшено 210          |          | 285,31       | 210            |
| Какао с молоком 200                |          | 205,70       | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 37 |          | 82,99        | 37             |
| Мандарин свежий 100                |          | 59,39        | 100            |
|                                    |          | 843,47       | 577            |

## Обед (дополнительно)

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Салат Золотая осень 100                              |          | 148,61       | 100            |
| Суп из овощей со сметаной 260                        |          | 277,97       | 260            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |          | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 180                                |          | 338,66       | 180            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 33                         |          | 90,29        | 33             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                   |          | 78,51        | 35             |
|                                                      |          | 1 292,08     | 958            |
| ИТОГО                                                |          | 217,20       |                |

## ВТОРАЯ СМЕНА

## Обед (дополнительно)

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Салат Золотая осень 100                              |          | 148,61       | 100            |
| Суп из овощей со сметаной 260                        |          | 277,97       | 260            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 |          | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 180                                |          | 338,66       | 180            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       |          | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 33                         |          | 90,29        | 33             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 35                   |          | 78,51        | 35             |
|                                                      |          | 1 292,08     | 958            |

## Полдник

| Наименование блюд       | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|-------------------------|----------|--------------|----------------|
| Варенец 200             |          | 116,58       | 200            |
| Ватрушка с творогом 100 |          | 319,27       | 100            |
| Яблоко свежее 180       |          | 95,92        | 180            |
|                         |          | 430,85       | 480            |
| ИТОГО                   |          | 217,20       |                |

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



## ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk  
на 04.09.2026

Платники



## Осень-Зима Платники комплексы 1-11 классы

## Завтрак

| Наименование блюд                  | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Бутерброд с маслом 40              | 35,00    | 128,43       | 40             |
| Каша Дружба рис пшено 205          | 41,00    | 278,52       | 205            |
| Какао с молоком 200                | 33,00    | 205,70       | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 24 | 5,00     | 53,83        | 24             |
| Яблоко свежее 220                  | 52,00    | 117,24       | 220            |
|                                    | 120,00   | 837,37       | 689            |

## Обед

| Наименование блюд                                    | Цена,руб | Калорийность | Выход<br>блюда |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|
| Салат Золотая осень 100                              | 35,00    | 148,61       | 100            |
| Суп из овощей со сметаной 205                        | 22,00    | 219,17       | 205            |
| Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150 | 85,00    | 358,11       | 150            |
| Макароны отварные 180                                | 25,00    | 338,66       | 180            |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200       | 25,00    | 223,53       | 200            |
| Хлеб пшеничный порционный 17                         | 4,00     | 46,51        | 17             |
| Хлеб ржано-пшеничный порционный 17                   | 4,00     | 38,13        | 17             |
|                                                      | 140,00   | 1 292,08     | 869            |

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

