

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 08.10.2026

ГОС



ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Тефтели мясные в соусе томатном 125		316,20	125
Каша гречневая рассыпчатая 150		281,37	150
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 15		41,04	15
Хлеб ржано-пшеничный порционный 16		43,78	16
	91,40	888,10	506

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с макаронными изделиями 200		135,80	200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 150		129,93	150
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 21		57,46	21
	91,40	607,84	701

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 08.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Тефтели мясные в соусе томатном 140		354,14	140
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 26		71,14	26
	105,00	1 050,72	576

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		278,54	250
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 180		155,91	180
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	828,55	800

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 08.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Тефтели мясные в соусе томатном 140		354,14	140
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 26		71,14	26
	105,00	1 050,72	576

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		278,54	250
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 180		155,91	180
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	828,55	800

Директор

Бухгалтер калкулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



Рамазанов Р.А.

Вахневич Е.В.

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 08.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Омлет с сыром 150		281,62	150
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 39		106,71	39
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		101,24	37
Мандарин свежий 130		77,21	130
		772,48	556

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат из белокачанной капусты 60		53,93	60
Суп картофельный с макаронными изделиями 200		135,80	200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 150		129,93	150
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб пшеничный порционный 32		87,56	32
Хлеб ржано-пшеничный порционный 28		76,61	28
	196,07	686,40	770

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат из белокачанной капусты 60		53,93	60
Суп картофельный с макаронными изделиями 200		135,80	200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 150		129,93	150
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб пшеничный порционный 32		87,56	32
Хлеб ржано-пшеничный порционный 28		76,61	28
		686,40	770

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Варенец 200		116,58	200
Пирожки печеные с курагой 75		252,88	75
Яблоко свежее 180		95,92	180
	196,07	465,38	455

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 08.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Омлет с сыром 150		281,62	150
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 35		95,76	35
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
Мандарин свежий 130		77,21	130
		769,74	555

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат из белокачанной капусты 100		89,89	100
Суп картофельный с макаронными изделиями 200		135,80	200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 180		155,91	180
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб пшеничный порционный 19		51,99	19
	217,20	690,88	819

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат из белокачанной капусты 100		89,89	100
Суп картофельный с макаронными изделиями 200		135,80	200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 180		155,91	180
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб пшеничный порционный 19		51,99	19
		690,88	819

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Варенец 200		116,58	200
Пирожки печеные с курагой 75		252,88	75
Яблоко свежее 180		95,92	180
	217,20	465,38	455

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 08.10.2026

СВО, мобилизованные



СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Тефтели мясные в соусе томатном 140		354,14	140
Каша гречневая рассыпчатая 180		337,65	180
Кофейный напиток на молоке 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 26		71,14	26
	105,00	1 050,72	576

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		278,54	250
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100		79,88	100
Картофель отварной 180		155,91	180
Напиток лимонный 200		122,69	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	828,55	800

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk
на 08.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Тефтели мясные в соусе томатном 140	90,00	354,14	140
Каша гречневая рассыпчатая 180	27,00	337,65	180
Кофейный напиток на молоке 200	19,00	205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 35	9,00	95,76	35
Хлеб ржано-пшеничный порционный 34	8,00	93,03	34
	120,00	1 086,29	589

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Салат из белокачанной капусты 100	20,00	89,89	100
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	32,00	278,54	250
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 150	131,00	119,82	150
Картофель отварной 180	40,00	155,91	180
Напиток лимонный 200	17,00	122,69	200
Хлеб пшеничный порционный 35	9,00	95,76	35
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36	9,00	98,50	36
	140,00	961,11	951

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 08.10.2026

Платное меню



Платное меню Выпечка

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с колбасой п/к соусом св огурцом на булочке с кунжутом 100	50,00	290,37	100
Булочка Веснушка 50	17,00	162,37	50
Сдоба с повидлом 100	40,00	393,50	100
Сосиска запеченая в тесте (молочная) 100	55,00	332,69	100
Пирожки печеные с курагой 75	45,00	252,88	75
Сдоба с молоком сгущенным вареным и орехом 100	40,00	521,46	100
Пицца Школьная 80	65,00	161,54	80
Круассан Инской без начинки 70	38,00	384,72	70
Самса Инской с мясом 85	55,00	241,84	85

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 08.10.2026

Платное меню



Платное меню Горячие блюда

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Морс клюквенный		59,62	
Бутерброд с вар колбасой свежим помидором на булочке с кунжутом 100	50,00	290,37	100
Салат Дивный 100	75,00	273,31	100
Салат из белокачанной капусты 100	20,00	89,89	100
Салат из свеклы с сыром 100	30,00	188,80	100
Филе сельди с картофелем и маслом 105	45,00	231,07	105
Яйцо с кукурузой 100	74,00	159,42	100
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	32,00	278,54	250
Омлет с сыром 100	60,00	187,75	100
Рыба тушеная в томате с овощами минтай 100	69,00	79,88	100
Оладьи из филе птицы Курочка ряба 70	64,00	163,72	70
Тефтели мясные в соусе томатном 140	90,00	354,14	140
Биточки по белорусски из говядины 50	89,00	86,82	50
Говядина тушеная с капустой 130	96,00	131,27	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом красным основным 158	83,00	377,21	158
Печень тушеная в сметанном соусе 100	74,00	316,34	100
Тефтели мясные в соусе томатном 100	79,00	252,96	100
Филе куриное запеченное в картофеле 100	80,00	192,88	100
Картофель отварной 180	40,00	155,91	180
Каша гречневая рассыпчатая 150	22,50	281,37	150
Вареники с картофелем 210	124,00	366,39	210
Рагу из овощей 150	21,00	87,77	150
Булгур отварной 150	32,00	234,85	150
Кофейный напиток на молоке 200	19,00	205,70	200
Напиток лимонный 200	17,00	122,69	200
Напиток из плодов шиповника 200	17,00	137,14	200
Чай пакетированный с сахаром и лимоном 217	10,00	42,99	217
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
Мандарин свежий 140	60,00	83,15	140

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством