

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 16.10.2026

ГОС



ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Каша Дружба рис пшено 255		346,45	255
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб пшеничный порционный 25		68,40	25
Хлеб ржано-пшеничный порционный 18		49,25	18
Яблоко свежее 150		79,94	150
	91,40	749,74	648

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 95		226,80	95
Макароны отварные 150		282,22	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 35		95,76	35
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	91,40	1 143,24	720

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 16.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 205		278,52	205
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
	105,00	782,60	686

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 255		272,62	255
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макаронь отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	105,00	1 370,77	850

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 16.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 255		346,45	255
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
	105,00	850,53	736

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 255		272,62	255
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	105,00	1 370,77	850

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 16.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 205		278,52	205
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 34		93,03	34
Яблоко свежее 150		79,94	150
		753,51	619

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 60		89,17	60
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 150		282,22	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
	196,07	1 333,62	824

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 60		89,17	60
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 150		282,22	150
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
Хлеб ржано-пшеничный порционный 36		98,50	36
		1 333,62	824

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Варенец 200		116,58	200
Ватрушка с творогом 100		319,27	100
Яблоко свежее 180		95,92	180
	196,07	531,77	480

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 16.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 210		285,31	210
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 37		101,24	37
Яблоко свежее 180		95,92	180
		784,50	657

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 100		148,61	100
Суп из овощей со сметаной 260		277,97	260
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 33		90,29	33
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	217,20	1 532,93	958

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 100		148,61	100
Суп из овощей со сметаной 260		277,97	260
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 33		90,29	33
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
		1 532,93	958

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Варенец 200		116,58	200
Ватрушка с творогом 100		319,27	100
Яблоко свежее 180		95,92	180
	217,20	531,77	480

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 16.10.2026



СВО, мобилизованные

СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 30		96,32	30
Каша Дружба рис пшено 255		346,45	255
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 31		84,82	31
Яблоко свежее 220		117,24	220
	105,00	850,53	736

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Суп из овощей со сметаной 255		272,62	255
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 35		95,76	35
	105,00	1 370,77	850

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk
на 16.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с маслом 40		128,43	40
Каша Дружба рис пшено 205		278,52	205
Какао с молоком 200		205,70	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 24		65,67	24
Яблоко свежее 220		117,24	220
	120,00	795,56	689

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Золотая осень 100		148,61	100
Суп из овощей со сметаной 205		219,17	205
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150		358,11	150
Макароны отварные 180		338,66	180
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200		223,53	200
Хлеб пшеничный порционный 17		46,51	17
Хлеб ржано-пшеничный порционный 17		46,51	17
	140,00	1 381,11	869

Директор

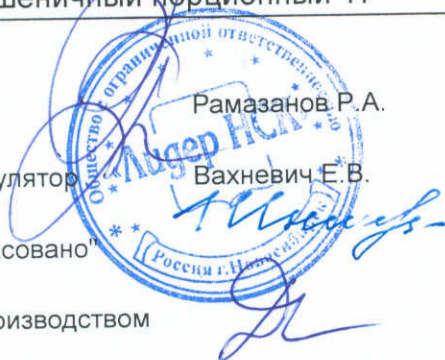
Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 16.10.2026

Платное меню



Платное меню Горячие блюда

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Бутерброд с вар колбасой свежим помидором на булочке с кунжутом 100	50,00	290,37	100
Салат Золотая осень 100	35,00	148,61	100
Салат из моркови с изюмом 100	28,00	211,65	100
Салат из свеклы с черносливом 100	25,00	211,65	100
Салат Полонынский 100	25,00	112,50	100
Яблоко запеченое с изюмом 150	70,00	109,57	150
Яйцо с кукурузой 60	31,00	95,65	60
Салат картофельный с кукурузой и морковью 100	33,00	143,77	100
Суп из овощей со сметаной 255	28,00	272,62	255
Пудинг из творога с изюмом 100	78,00	268,68	100
Каша Дружба рис пшено 255	30,00	346,45	255
Рыба горбуша филе Золотая рыбка 200	148,00	401,26	200
Голубцы ленивые мясные с соусом красным основным 150	85,00	358,11	150
Котлета из филе птицы 60	44,00	75,25	60
Пельмени Домашние говядина свинина 210	105,00	459,76	210
Филе птицы панированное в сухарях 75	89,00	242,08	75
Печень запеченая 75	72,00	121,01	75
Азу из говядины 200	138,00	242,72	200
Запеканка картофельная с мясом 150	120,00	297,65	150
Макароны отварные 150	23,00	282,22	150
Капуста цветная отварная 150	73,00	82,65	150
Картофель запеченый со сметаной и сыром 150	40,00	289,32	150
Какао с молоком 200	33,00	205,70	200
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) 200	25,00	223,53	200
Чай пакетированный без сахара 200	6,00	53,40	200
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
Мандарин свежий 130	56,00	77,21	130

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 16.10.2026

Платное меню



Платное меню Выпечка

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Пицца Школьная 90	65,00	181,73	90
Сдоба Новинка 100	40,00	324,74	100
Сдоба Новинка 100	40,00	324,74	100
Крендель сахарный 100	30,00	379,48	100
Ватрушка с творогом 100	45,00	319,27	100
Фиготтини Инской с сыром и картошкой 100	55,00	545,49	100

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

