

ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 13.10.2026

ГОС



ГОС комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Котлета рубленая из филе птицы 90		112,88	90
Макароны отварные 180		338,66	180
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 32		87,56	32
	91,70	660,80	532

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Рассольник Ленинградский со сметаной 255		232,01	255
Жаркое по домашнему из филе птицы 210		178,29	210
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 25		68,40	25
Хлеб ржано-пшеничный порционный 21		57,46	21
	91,70	653,46	711

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк

на 13.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 1-4 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Котлета рубленая из филе птицы 100		125,42	100
Макароны отварные 180		338,66	180
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб пшеничный порционный 22		60,19	22
Хлеб ржано-пшеничный порционный 22		60,19	22
Масло сливочное порционное 10		73,36	10
	105,00	697,46	534

Обед

Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Рассольник Ленинградский со сметаной 260		236,56	260
Жаркое по домашнему из филе птицы 260		220,74	260
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	793,49	800

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk

на 13.10.2026

МО и многодетные



МО и многодетные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Котлета рубленая из филе птицы 100		125,42	100
Макароны отварные 200		376,29	200
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб пшеничный порционный 22		60,19	22
Хлеб ржано-пшеничный порционный 22		60,19	22
Хлеб ржано-пшеничный порционный 22		73,36	10
Масло сливочное порционное 10			
	105,00	735,08	554

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Рассольник Ленинградский со сметаной 260		236,56	260
Жаркое по домашнему из филе птицы 260		220,74	260
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,00	793,49	800

Директор

Бухгалтер калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk
на 13.10.2026



СВО, мобилизованные

СВО, мобилизованные комплексы 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Котлета рубленая из филе птицы 100		125,42	100
Макароны отварные 200		376,29	200
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб пшеничный порционный 20		54,72	20
Масло сливочное порционное 10		73,36	10
	105,00	724,14	550

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Рассольник Ленинградский со сметаной 260		236,56	260
Жаркое по домашнему из филе птицы 260		220,74	260
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб ржано-пшеничный порционный 40		109,44	40
	105,0	793,49	800

Директор

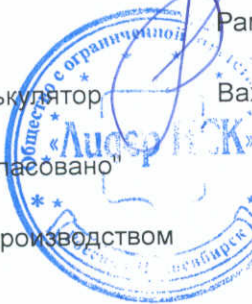
Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 13.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 1-4 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Омлет натуральный 150		213,79	150
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 20		54,72	20
Хлеб пшеничный порционный 23		62,93	23
Мандарин свежий 120		71,27	120
		442,33	513

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Школьный 60		110,27	60
Рассольник Ленинградский со сметаной 265		241,11	265
Жаркое по домашнему из филе птицы 200		169,80	200
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 33		90,29	33
Хлеб ржано-пшеничный порционный 38		103,97	38
	196, 07	832,74	796

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Школьный 60		110,27	60
Рассольник Ленинградский со сметаной 265		241,11	265
Жаркое по домашнему из филе птицы 200		169,80	200
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 33		90,29	33
Хлеб ржано-пшеничный порционный 38		103,97	38
		832,74	796

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Молоко кипяченое 200		100,44	200
Булочка Дорожная 100		324,74	100
Яблоко свежее 230		122,57	230
	196,07	547,74	530

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 13.10.2026

ОВЗ и инвалиды



ОВЗ и инвалиды комплексы 5-11 классы

Завтрак 1 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Омлет натуральный 150		213,79	150
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Хлеб пшеничный порционный 40		109,44	40
Мандарин свежий 120		71,27	120
		543,57	550

Обед (дополнительно)

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Школьный 100		188,80	100
Рассольник Ленинградский со сметаной 260		236,56	260
Жаркое по домашнему из филе птицы 260		220,74	260
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 26		71,14	26
Хлеб ржано-пшеничный порционный 24		65,67	24
	217,20	900,21	870

Обед (дополнительно) 2 смена

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Школьный 100		188,80	100
Рассольник Ленинградский со сметаной 260		236,56	260
Жаркое по домашнему из филе птицы 260		220,74	260
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 26		71,14	26
Хлеб ржано-пшеничный порционный 24		65,67	24
		900,21	870

Полдник

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Молоко кипяченое 200		100,44	200
Булочка Дорожная 100		324,74	100
Яблоко свежее 230		122,57	230
	217,20	547,74	530

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 shk
на 13.10.2026

Платное меню



Платное меню комплексы 1-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Котлета рубленая из филе птицы 100		125,42	100
Макароны отварные 180		338,66	180
Чай с молоком 200		39,62	200
Хлеб ржано-пшеничный порционный 15		41,04	15
Хлеб пшеничный порционный 17		46,51	17
Мандарин свежий 90		53,45	90
	120,00	644,71	602

Обед

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Школьный 100		188,80	100
Рассольник Ленинградский со сметаной 205		186,52	205
Жаркое по домашнему из филе птицы 240		203,76	240
Компот из свежих плодов яблок 200		117,30	200
Хлеб пшеничный порционный 30		82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 25		56,08	25
	140,00	834,54	800

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 13.10.2026

Платное меню



Платное меню Горячие блюда

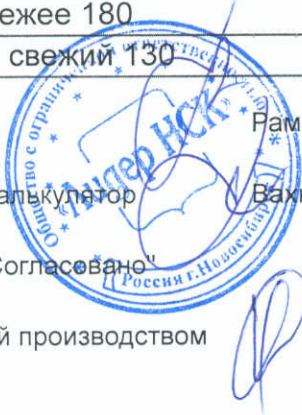
Наименование блюд	Цена, руб	Калорийность	Выход блюда
Салат Ералаш 100	20,00	89,89	100
Салат из моркови и яблок 100	33,00	72,68	100
Салат из печени 100	72,00	207,75	100
Салат Школьный 100	40,00	188,80	100
Филе сельди с картофелем и маслом 100	43,00	220,06	100
Салат из морской капусты с клюквой 100	94,00	85,62	100
Яйцо с кукурузой 100	74,00	159,42	100
Рассольник Ленинградский со сметаной 260	35,00	236,56	260
Омлет натуральный 150	56,00	213,79	150
Рыба запечёная с яйцом минтай 100	92,00	79,88	100
Оладьи из филе птицы Хуторок 70	43,00	163,72	70
Говядина отварная 50	149,00	90,00	50
Жаркое по домашнему из филе птицы 200	88,00	169,80	200
Котлета из филе птицы 60	44,00	75,25	60
Гуляш из свинины 100	80,00	136,35	100
Филе птицы Праздничное 70	101,00	171,48	70
Печень запеченная с луком 90	96,00	284,71	90
Каша перловая рассыпчатая 150	23,00	199,19	150
Макароны отварные 150	23,00	282,22	150
Капуста цветная отварная 150	73,00	82,65	150
Картофель запеченный со сметаной и сыром 150	40,00	289,32	150
Компот из свежих ягод клубника 200	25,00	134,49	200
Компот из свежих плодов яблок 200	28,00	117,30	200
Чай с сахаром 210	5,00	39,98	210
Хлеб пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Хлеб ржано-пшеничный порционный 30	6,00	82,08	30
Яблоко свежее 180	42,00	95,92	180
Мандарин свежий 130	56,00	77,21	130

Директор Рамазанов Р.А.

Бухгалтер кассир Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством



ООО "ЛИДЕР НСК"

Меню по 41 шк
на 13.10.2026

Платное меню



Платное меню Выпечка

Наименование блюд	Цена,руб	Калорийность	Выход блюда
Булочка Домашняя из теста пф 100	26,00	324,74	100
Булочка Дорожная 100	36,00	324,74	100
Ватрушка с творогом 75	45,00	239,45	75
Круассан Инской без начинки 70	38,00	384,72	70
Рулет Инской с корицей 80	45,00	291,97	80

Директор

Рамазанов Р.А.

Бухгалтер калькулятор

Вахневич Е.В.

Директор "Согласовано"

Заведующий производством

